



“Bambini in piazza per la salute” per promuovere uno stile di vita più sano

Descrizione

Giochi e divertimento per i bambini, consigli e informazioni utili per le famiglie su come adottare nella quotidianità un sano stile di vita. La manifestazione “**Bambini in piazza per la salute**” in occasione della Giornata mondiale dell’obesità, organizzata da Uisp e Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP) con il supporto della **Croce Rossa Italiana**, presieduto da Antonio Chemicata, si è svolta a Messina con una grande partecipazione di bimbi ed adulti. A causa della pioggia, l’evento – inizialmente previsto a Piazza Unione Europea – è stato spostato nell’atrio di Palazzo Zanca.



La Uisp promuove uno stile di vita più sano

I bambini di età compresa tra i 2 e i 12 anni sono stati coinvolti in varie attività sportive e ludiche, coordinate dalla docente **Paola Piatta**, membro del Comitato Uisp di Messina ed ex giocatrice di pallacanestro. All’interno del Comune sono stati allestiti campetti di **minibasket** e **minivolley**. Ad attrarre particolarmente i partecipanti sono state le coreografie di hip hop. Mentre i piccoli si alternavano nelle varie attività, i genitori hanno avuto la possibilità di confrontarsi con pediatri, nutrizioniste e psicologhe del Centro di Endocrinologia Pediatrica del Policlinico di Messina, coordinate da **Margherita Wasniewska**, direttore dell’Uoc di Pediatria e membro del direttivo della SIEDP, e da **Mariella Valenzise**, referente regionale SIEDP e responsabile del Centro Regionale di Riferimento dell’obesità Infantile.

“Grazie a tutti coloro che hanno partecipato la città di Messina ha vissuto una mattinata all’insegna dello sport e della salute. Lanciato un messaggio fondamentale: assumere uno stile di vita sano dev’essere una priorità per le famiglie, che devono coinvolgere i bambini sin dalla tenera età. I nostri



fi
c
C

sin da piccoli a fare esercizio fisico e ad avere un'alimentazione equilibrata", ha
nte della Uisp Messina **Santino Cannavò**.

1. Oltre lo Sport

Tag

1. Comune di Messina
2. Palazzo Zanca
3. uisp

Data di creazione

14 Aprile 2023

Autore

redazione

default watermark