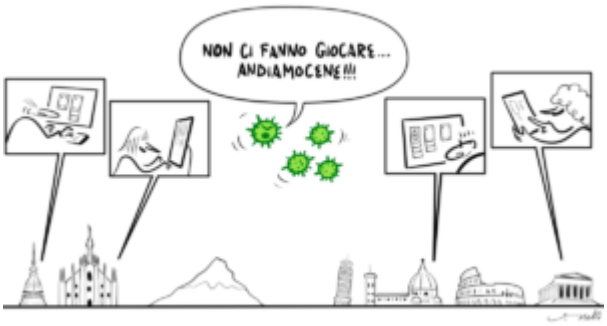
Allenare la mente in quarantena: la FederBridge avvia corsi gratuiti on line

Descrizione

La **Federazione Italiana Gioco Bridge** ha avviato un progetto di insegnamento on-line per promuovere la diffusione di questo sport della mente. Punto di forza dei corsi gratuiti sono l'interattività e la socializzazione. Le lezioni si tengono tramite una piattaforma di videoconferenza in gruppi da quattro persone, oltre all'istruttore ufficiale della Federazione. I partecipanti possono, quindi, vedere e sentire l'insegnante, interagire con lui e con gli altri partecipanti e, a loro discrezione, condividere o meno la propria immagine.

default watermark

Contemporaneamente, si gioca tutti insieme a Bridge fin dall'inizio con la guida dell'istruttore. Prima ancora del lancio ufficiale del progetto, centinaia di persone avevano aderito all'iniziativa. *"Fare attivamente sport durante la "quarantena"? Oggi è possibile, senza infrangere alcun decreto* – ha dichiarato l'avvocato Francesco **Ferlazzo Natoli**, presidente della Federazione Italiana Gioco Bridge -. *Siamo orgogliosi di offrire un'opportunità di socializzazione, oltre che di apprendimento del nostro sport, a tante persone che ora sono, come tutti noi, obbligate a casa"*.



Una vignetta sul bridge ai tempi del Coronavirus

"Abbiamo già attivato nuovi istruttori, quindi c'è posto per tutti. Cerchiamo anche di comporre gruppi di persone che siano omogenei per zona geografica, in modo che gli allievi abbiano poi la possibilità, se lo desiderano, di proseguire a giocare insieme ai tavoli delle Associazioni di Bridge sparse per tutto il territorio italiano, appena sarà possibile uscire di nuovo dalle abitazioni

”

Il [illegible] co di carte riconosciuto dal **Coni** come sport. Nonostante impegni più il cervello c [illegible] disciplina è stata elevata al rango di attività sportiva grazie a studi scientifici che ne dimostrano i benefici sulla salute (anche fisica) e al fatto che la fortuna non conti nulla. Per avere buoni risultati ci vogliono allenamento, concentrazione e tenuta psicologica proprio come nelle altre discipline sportive. Gli italiani che conoscono il Bridge sono ben due milioni. Gli albi federali contano circa **530 arbitri** e **330 insegnanti** in attività.

Categoria

1. Altre Discipline

Data di creazione
25 Aprile 2020
Autore
massimilianoando

default watermark