Allenamento in spiaggia per l’Alma: a Patti è possibile anche a novembre

Descrizione

Rinforzo muscolare e propriocettività in spiaggia per le ragazze dell’**Alma Patti**, come di consueto seguite dal preparatore **Nico Gaglio** e accompagnate dall’assistant coach **Laura Perseu**. A Patti è possibile anche questo, ovvero svolgere un allenamento in riva al mare anche a novembre. Tra le prestazioni individuali, da sottolineare che anche dopo la partita contro San Giovanni Valdarno **Marta Verona** e **Virginia Galbiati** risultano essere ai primi posti della classifica marcatrici del Girone Sud. Adesso c’è da migliorare la classifica, dal momento che la formazione di **Mara Buzzanca** ha conquistato fin qui soltanto un successo in sei gare. Domenica è in programma la sfida contro il **Cus Cagliari**.

default watermark

Categoria

1. Brevi
2. Pallacanestro
3. Serie A2 Femminile

Data di creazione
10 Novembre 2020
Autore
redazione