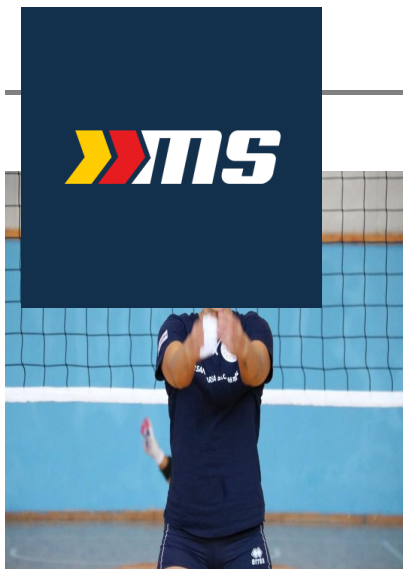




Akademia, Composto: “Felice di rimanere. Tante novità ma conoscevo le compagne”

Descrizione

“Sicuramente sono molto felice della conferma e, come ho detto anche in precedenza, non sarei andata da nessun'altra parte”. Un vero e proprio attestato di stima da parte di **Ambra Composto**, una delle due sole conferme dell'**Akademia Sant'Anna** rispetto al roster della passata stagione. Grinta, cuore e tanta determinazione, oltre che una grande capacità realizzativa in campo, sono le caratteristiche che hanno spinto la società del presidente **Costantino** a puntare con decisione sulla centrale palermitana anche per la stagione 2021/22.



Secondo anno all'Akademia Sant'Anna per Ambra Composto

Una fiducia puntualmente ricambiata dalla Composto: “Mi sono trovata benissimo l'anno scorso sotto tutti i punti di vista e rimanere qui per me era assolutamente indiscutibile. Ringrazio ovviamente la società per la fiducia che mi ha rinnovato e adesso siamo qua per lavorare come e più dell'anno scorso”. Lavorare duro è stato il mantra del primo mese di pre-season durante il quale il gruppo, rinnovato per ben dieci dodicesimi ed arricchito con giocatrici di grande livello, ha dovuto fare i conti anche con una fisiologica fase di ambientamento e di costruzione delle giuste sinergie.

Un passaggio che, però, secondo la Composto è stato tutt'altro che complicato. “Il gruppo è stato cambiato quasi del tutto: i volti nuovi ci sono anche se buona parte delle ragazze le conoscevo già perché ci siamo scontrate più volte in passato. Alcune hanno anche lavorato con **Nino Gagliardi**. Quindi è un nuovo gruppo solamente in parte e stiamo lavorando bene: sin dall'inizio i due mister



s e su alcuni punti avendo trovato terreno fertile per poter approfondire quelle che
s e tecniche che tattiche. Penso che stiamo lavorando bene e molto intensamente”.



Ambra Composto dovrà garantire la consueta determinazione e tanti punti

Dopo quasi un mese dall'inizio delle attività di preparazione arriva il primo test, con l'allenamento congiunto a **Catania** in casa della **Volley Valley**. Un passaggio obbligato per testare i progressi registrati sino a questo momento e, dunque, una tanto semplice quanto importante tappa di avvicinamento all'esordio nel prossimo torneo di B1. *“Per l'allenamento congiunto non abbiamo particolari indicazioni da parte dei mister – conclude Ambra Composto – se non quelle di testare quanto provato durante gli allenamenti e di mettere in campo tutta una serie di cose sulle quali abbiamo lavorato. Un altro allenamento, con la differenza di avere dall'altro lato avversarie che non conosci e che quindi ti posso mettere in difficoltà in maniera differente rispetto a quanto siamo state abituate sino ad ora. Una prova a tutti gli effetti ma da affrontare con la massima tranquillità”.*

Categoria

1. Pallavolo
2. Serie B1 Femminile

Tag

1. Akademia Sant'Anna
2. Ambra Composto
3. Fabrizio Costantino
4. Nino Gagliardi

Data di creazione

23 Settembre 2021

Autore

redazione