



Adrano cerca il riscatto col Basket School. Bonanno: "Attesi da un test importante"

## Descrizione

Terz'ultima fatica per **Adrano** prima della pausa natalizia. Alla "**Tensostruttura**", domenica alle 18, match da brividi con il **Basket School Messina** quintetto peloritano tra i più attrezzati per il salto di categoria. Adrano dopo le sconfitte con **Ragusa** e **Cus**, è chiamato ad un pronto riscatto per tornare a muovere la classifica dopo due turni di vacche magre. Per farlo servirà una prestazione perfetta sotto l'aspetto fisico e mentale, Adrano deve tornare a fare quello che sa fare e che ha dimostrato di saper fare nelle prime otto giornate della regular season: giocare da squadra in entrambe le fasi. Il calo di prestazioni con Ragusa e Cus, al di là delle sconfitte, è stato soprattutto fisico, normale e fisiologico per una squadra che è andata a 1000 all'ora per due mesi. Coach **Bonanno** in settimana ha lavorato tanto sotto questo aspetto, perché se la gambe non girano è difficile trovare la prestazione perfetta. Insomma se il serbatoio ha registrato la spia rossa, in settimana il coach adranita ha pensato a riempirlo per questi ultimi tre impegni prima di staccare la spina per le festività natalizie e prepararsi al meglio per il giro di boa che scatterà il 6 gennaio, alla Tensostruttura, con **Giarre**.



Time out Adrano Basket

Basket School, travolto da vicissitudini extra cestistiche che hanno riguardato coach **Sidoti**, evoca brutti ricordi per gli adraniti. Con i peloritani, nella stagione 2015-16, Adrano perse il salto di categoria in gara 3 al termine di una serie che lasciò non pochi strascichi polemici. Basket School, che in classifica ha gli stessi punti, in trasferta è quintetto insidiosissimo avendo ottenuto 3 vittorie e 2 sconfitte su 5 incontri disputati lontano dal PalaMili. 371 i punti realizzati, 372 quelli subiti. Miglior marcatore l'irlandese **Black** con 170 punti. Adrano, però, vuole tornare a far valere la legge spietata della Tensostruttura dopo aver perso l'ultimo match casalingo con Ragusa: *"È stata una settimana dove abbiamo cercato di ritrovare noi stessi sia fisicamente che mentalmente"* – dice coach Giorgio



È molto sotto l'aspetto mentale, la voglia di lottare, come sempre, non manca mai  
n  
zz. I momenti di calo ci stanno dopo picchi molto elevati soprattutto per squadre  
g  
a. Non abbiamo fatto drammi per le sconfitte, sappiamo che dobbiamo lavorare e  
n  
ente. A noi non regala niente nessuno, anzi abbiamo visto come dobbiamo fare  
sempre anche più del nostro. Per domenica sono fiducioso, la reazione della squadra ci sarà". Palla a  
due di Adrano Basket School alle 18. Arbitri: **Luca Paternicò** di Piazza Armerina e **Calogero Cappello**  
di Porto Empedocle. Udc: Gregorio Rabuazzo, Dario Luppino e Roberto Quartarone.

### Categoria

1. Pallacanestro
2. Serie C Maschile

### Data di creazione

8 Dicembre 2018

### Autore

redazione

default watermark