Il 29 maggio Pao a Giarre con Flavio Fioretti e Massimo Sigillo

Descrizione

Si terrà lunedì 29 maggio presso il **PalaJungo** di **Giarre** alle ore 19,00 un **clinic Pao regionale**. Relatori saranno **Flavio Fioretti** della **Betaland** (nella foto) e il preparatore **Massimo Sigillo** che parleranno rispettivamente di “Penetra e scarica per categorie giovanili” e “Preparazione fisica applicata al penetra e scarica”. Il clinic assegnerà 3 crediti a ciascun partecipante.

default watermark

Categoria

1. Brevi
2. Federazione
3. Pallacanestro

Data di creazione
26 Maggio 2017
Autore
redazione